

## Donner la parole : l'écoute contemplative

### Le concept de l'écoute

Une des attributs de Dieu qu'il me semble essentiel de souligner en ce contexte d'Année de la Vie consacrée, c'est « l'Écoute ». L'amour de Dieu l'engage dans une écoute d'amour et de compassion avec sa création, en cohérence totale avec ce qu'IL EST. Et cette écoute de Dieu nous invite et nous engage également dans une relation d'amour avec Dieu et la création, nous appelant à une cohérence avec ce que nous disons que nous sommes.

J'aimerais commencer par présenter quelques définitions offertes par Le « Petit Larousse » sur l'action d'écouter :

tenir compte de ce que dit quelqu'un; suivre;  
prêter attention à ce que quelqu'un dit pour l'entendre et le comprendre;  
être l'auditeur d'un chanteur, d'un orateur, de la radio; les entendre volontairement;  
accepter d'entendre ce que quelqu'un a à dire, lui donner audience.<sup>1</sup>

En tenant compte de ces pistes, je vous offre le concept d' « écoute contemplative » développée en un processus tel qu'il est proposé et vécu dans notre communauté internationale :

« Écouter avec un cœur contemplatif, un cœur aux dispositions spacieuses, douces et accueillantes, et des attitudes d'ouverture de frontières et d'hospitalité. En observant un silence intérieur, nous faisons plus de place aux autres, nous avons plus d'espace où écouter. Être ouverte, accueillante et totalement présente rend l'écoute contemplative possible. Écouter d'une manière contemplative, c'est mettre nos a priori en veilleuse et relâcher notre emprise sur nos opinions.<sup>2</sup> »

### Un appel à la transformation par l'écoute

Il arrive souvent que notre écoute soit teintée par les préjugés et les concepts que nous avons acquis par notre éducation, notre famille, notre culture et au cours de nos diverses expériences et relations. Être des personnes ouvertes à donner la parole, à offrir aux autres l'espace et la possibilité de s'exprimer et d'échanger leurs points de vue signifie prendre un risque auquel Jésus Lui-même n'était pas étranger; ce fut « la transformation » de sa propre position.

J'apprécie beaucoup le texte de Jésus à propos de la femme de Canaan (Mt 15, 21-28) qui le suppliait à grands cris d'avoir de la compassion pour sa fille persécutée par les démons, et où Il affirme sa mission : « Je n'ai été envoyé qu'aux brebis perdues de la maison d'Israël. » Devant la réponse de la femme qui attend que « les miettes (...) tombent de la table de leurs maîtres », Jésus se laisse déplacer par la parole de cette femme qui lui découvre la profondeur de son besoin et de sa foi. Dans cette relation d'écoute contemplative s'ouvre la possibilité de l'accueil de la diversité, de l'expression

<sup>1</sup> Le Petit Larousse, consulté le 16-10-2015 :

<http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9couter/27702?q=%C3%A9couter#27553>

<sup>2</sup> Brochure *Devenir transformées par l'écoute, le dialogue et le discernement contemplatifs*. Enracinées dans la Providence, accueillons l'avenir, version 2013, page 5, Sœurs de la Providence.

de l'autre à partir de son besoin et qui apporte comme présent l'expansion de la propre mission de Jésus.

« De quoi discutez-vous en marchant ? » (Lc 24, 13-35)

Une fois que nous avons goûté au début de la transformation et que nous nous laissons porter par l'Esprit qui nous ouvre à l'accueil de la différence, de la nouveauté, nous sommes en condition de donner la parole aux autres, c'est-à-dire « écouter » en chemin et accueillir les réalités de la société et des personnes que nous accompagnons. Donner la parole, nous offrir un espace sécuritaire, sacré, d'écoute contemplative et d'opportunité de dialogue où nous puissions trouver les réponses et le sens à ce que nous sommes en train de vivre me semblent un mouvement curatif, consolateur et libérateur.

« De quoi discutez-vous en marchant? » Une question simple qui évoque toute l'expérience vécue, avec sa charge émotionnelle complète de tristesse, de frustration, de peur, de déception, etc. La rencontre avec les réalités qui nous bousculent est justement le moment durant lequel Dieu lui-même s'approche et, par sa propre parole, nous console, nous redonne de la force et nous encourage à partager plus loin que nous-mêmes.

La réalité que nous vivons et partageons comme humanité, comme création, nous invite continuellement à ouvrir les yeux, à écouter et être attentifs à la voix du Maître. Et le Maître nous accompagne pour nous guérir, nous consoler et nous libérer. Il nous conduit dans un partage dans lequel nous nous donnons et nous recevons – comme on partage le pain – renouvelant et étendant le sens de notre mission, ouvrant nos yeux à la réalité de la présence du Ressuscité qui nous écoute et nous donne la parole.

*Alba Letelier, SP*