

Une vie nouvelle peut-elle surgir du livre de la Règle?¹

Nestor Gregoire, OMI

Dans tout institut religieux, la Règle est le suc de l'esprit, de l'idéal, des objectifs et de la gouvernance communautaires. Elle est l'aboutissement d'années de réflexion et de prière, de révisions et d'amendements constitutionnels. Elle a valeur d'énoncé de mission (elle l'était bien avant que l'expression eut été inventée) pour tous les membres de la congrégation religieuse : novices, jeunes profès et profès perpétuels.

Mais les règles seraient-elles devenues un registre étroit de valeurs doctrinales et de procédures de gouvernement? On a beau les lire, les étudier, y réfléchir et en faire l'objet de nombreuses conférences, sont-elles vraiment à la base source de nourriture? Consultons-nous les Règles pour savoir quoi faire, les utilisons-nous pour l'oraison, ou comme inspiration pour notre prière, notre liturgie et la vie quotidienne de la communauté? Le livre des règles est-il plus un ouvrage de référence qu'un livre de prière?

En quoi les constitutions et le livre des règles servent-ils votre congrégation? Sont-ils trop directives, enserrant-ils comme un corset la vie et l'esprit communautaires, ou est-ce qu'ils améliorent la vision des membres de la communauté en élargissant leurs horizons? Le texte dépasse-t-il la rectitude doctrinale pour rejoindre l'expérience vécue de la communauté? Quelle place occupe la Règle dans le vécu quotidien de la communauté locale? Certaines règles ont-elles un impact observable? Ont-elles des conséquences non recherchées?

Le livre de la Règle doit être plus qu'un ouvrage de référence que les novices ont à étudier, consulter ou mémoriser en partie. Convivial, il doit devenir un élément vivant de la vie de prière de la communauté. Vous en voulez un indice? Observez l'usure des pages de votre exemplaire de la Règle. Le livre est-il encore neuf, ou porte-t-il des traces de doigts, des notes personnelles ou d'autres signes d'utilisation fréquente? Le livre a-t-il l'air du trésor personnel d'un membre de la communauté?

Convivial

Chaque communauté peut s'employer à rendre sa Règle conviviale. Il y a pour les individus et les communautés différentes façons de le faire et de nourrir ainsi leur propre vie spirituelle et celle de la communauté. Mais il n'existe pas de solution passe-partout. Faites preuve de créativité. De tout temps, le monde de l'édition a produit des ouvrages de méditation pour soutenir la prière et la réflexion : souvent, une page offre une pensée ou une idée pour chaque jour de l'année. Le lecteur n'a pas besoin de s'attaquer à tout un chapitre. Il arrive fréquemment que des instituts préparent un livret de méditations quotidiennes pour le Carême et pour l'Avent, qu'ils envoient à leurs membres.

Une des meilleures façons de rendre convivial le livre de la Règle, c'est de demander aux membres de la communauté de rédiger une série de méditations et de prières en s'inspirant des valeurs, de la vision et du texte même de la Règle. Quels sont les thèmes qui reviennent fréquemment dans les règles? Quelles sont les ressources disponibles pour soutenir la réflexion et la prière sur le sens et les conséquences des différentes règles et de leur contexte?

¹ Article publié dans *Review for Religious*, No 67.4, p. 380-385, 2008, traduit en français par Albert Beaudry pour la CRC avec permission ©.

En prenant comme source le livre de la Règle, il est possible d'élaborer une série de méditations qui incorporent les valeurs et les enseignements des chapitres généraux, les textes des guides spirituels passés et présents de l'institut et le témoignage de membres qui ont servi loyalement, qui ont vécu le charisme dans la joie et qui ont peut-être même donné à la congrégation sa couleur particulière. Intégrez aux méditations la personnalité et le dynamisme de ces membres.

Le témoignage et l'expérience de nos devanciers peuvent nous aider à découvrir dans la Règle des messages neufs pour nous. La Règle de l'institut s'est faite chair dans la joie et les larmes chez ceux qui nous ont précédés. À quels nouveaux défis, quels nouveaux projets la même Règle nous convie-t-elle aujourd'hui?

En préparant une série de méditations sur les constitutions et règles de mon propre institut, les Oblats de Marie-Immaculée, j'ai découvert de nouveaux liens entre les documents de nos quatre derniers chapitres généraux, les conférences de notre supérieur général et le texte de la Règle. Notre « énoncé de mission » en a acquis pour moi une profondeur nouvelle.

Les écrits du fondateur ou de la fondatrice

Les occasions ne manquent pas de puiser des idées et de courtes citations dans les écrits du fondateur pour expliciter le sens de tel ou tel énoncé de la Règle. Nous pouvons mettre en parallèle le texte d'aujourd'hui et des passages qui expriment la conviction des premiers membres. Les écrits du fondateur et de ses premiers compagnons peuvent nous aider à apprécier le texte officiel et à l'intégrer à notre vie quotidienne.

Le fait de reprendre les mots mêmes du fondateur de l'institut peut nous faire mieux comprendre et mieux appliquer la règle que nous avons aujourd'hui. Notre lecture du texte actuel ne doit pas se fonder uniquement sur le sens de la page imprimée. Elle doit embrasser les possibilités que lui apportent les intuitions de nos textes fondateurs et l'expérience des premières entreprises missionnaires.

Laissons les écrits du fondateur et des premiers membres insuffler une vie nouvelle à notre interprétation du charisme communautaire, des valeurs religieuses et de l'idéal de notre institut. Pour favoriser l'éclosion d'idées neuves et de nouvelles interprétations de la Règle, nous tirerons un facteur de rassemblement et de ressourcement de « nos origines » et de la mission de notre église dans le monde contemporain. Il ne s'agit pas seulement de chercher ce que le passé peut apporter à notre façon de vivre la Règle mais d'accueillir les idées et les défis nouveaux que le contexte actuel présente à la Règle. La Règle doit toujours être en dialogue, dans un double mouvement de don et d'accueil, avec notre activité missionnaire, notre réflexion et notre prière actuelles.

La prière quotidienne

Le texte de la Règle peut inspirer des prières pour la vie quotidienne de la communauté. On pourra reprendre des énoncés des constitutions et règles pour en faire des prières d'intercession à l'Office quotidien. Il suffira de quelques retouches pour incorporer à la prière

que nous adressons à Dieu les formules claires et concises des règles. Voici deux exemples tirés des constitutions et règles des Oblats. Le texte n'est plus seulement lu : il devient prière en s'y intégrant d'une manière vivante.

Animateur: Seigneur Jésus, puissions-nous toujours collaborer avec toi, notre Sauveur, et suivre ton exemple.

Répons : En nous engageant avant tout à évangéliser les pauvres (Constitutions, #1).

Animateur: Nous prions pour que la communauté des Apôtres devienne, avec toi notre Jésus, le modèle de notre vie (Constitutions, #3).

Répons: Regroupons-nous en communautés apostoliques de prêtres et de frères, unies par les vœux de religion, pour collaborer avec toi, notre Sauveur (Constitutions, #1).

Il s'agit de chercher d'autres passages de la Règle qui puissent servir à composer de nouvelles prières pour nos assemblées communautaires : au début des réunions, lors des journées de ressourcement, aux funérailles, et ainsi de suite.

Chant et poésie

Nos règles sont censées être conviviales, vivre en nous, apprivoiser nos émotions et notre prière spontanée. Elles doivent nous émouvoir, pour nous toucher, nous dynamiser et nous pousser à vivre les valeurs religieuses et le charisme qu'exprime notre Règle. En classe, la bonne enseignante ne demande pas seulement à ses élèves d'être attentifs et de lire la leçon au tableau : elle veille à ce qu'ils l'écrivent, la chantent, la récitent et la traduisent le plus possible en gestes et en mouvements. Il y a mille façons de faire en sorte que les leçons pénètrent l'esprit, le cœur et la vie des élèves. Trop souvent, notre Règle n'a été qu'un texte imprimé. Pouvons-nous en renouveler l'expression?

Un moyen trop souvent négligé de rendre la Règle plus conviviale, c'est la poésie et le chant. Quelles sont les perles de pensée religieuses qui attendent de quitter la page imprimée pour chanter notre désir de servir le Christ et d'apporter aux pauvres l'amour et la joie? Le texte de notre Règle est-il devenu un chant, un refrain? Avons-nous invité les poètes dans nos rangs à considérer la Règle et à laisser l'inspiration poétique susciter en eux de nouvelles images qui frapperont notre imagination, des paroles dont la fraîcheur touchera notre cœur?

Et les photographes, les peintres, les dessinateurs? Ne peuvent-ils exprimer visuellement les enseignements fondamentaux de la Règle? Son texte ne leur suggère-t-il pas des couleurs, des formes et une profondeur qu'ils puissent nous partager? Pour la prochaine assemblée communautaire, un de nos photographes ne pourrait-il pas assembler une collection de photos symboliques et de textes riches de sens, qui nous aident à jeter un regard neuf sur notre Règle et à y puiser un nouvel élan de ferveur?

Que l'imagination au sein de votre communauté l'aide à absorber la Règle à travers les cinq sens. C'est la façon. Prenons une image qui remonte à l'enfance. Le livre de la Règle de votre communauté sera-t-il comme l'encyclopédie qu'on a achetée il y a plusieurs années dans l'espoir d'inciter les enfants à l'étude mais qu'on ne consulte presque jamais? Ou sera-t-il plutôt comme le livre de recettes de votre mère, tout déchiré, les pages arrachées ou collées l'une à l'autre, les marges truffées de notes, taché de farine, plein du souvenir des appels à table et des parfums qui vous attiraient vers le gâteau ou le repas déjà servi? Livre de recettes, livre de prière, livre de règles, tous débordent d'amour, de dévouement et de partage. Sont-ils vraiment si différents?